

Wie funktioniert die Studienergänzung?

Es gibt eine ganze Liste an Lehrveranstaltungen, die Du für die Studienergänzung belegen kannst. Einige davon sind freie Wahlfächer, andere sind vielleicht sogar in Deinem Curriculum als Pflichtfach verankert. Falls Du ein paar der Lehrveranstaltungen bereits besucht hast, kannst Du sie nachträglich verwenden. Basismodul und Aufbaumodul enthalten jeweils 12 ECTS-AP.

Daneben gibt es auch zwei verpflichtende Lehrveranstaltungen, die Du für die Absolvierung des Basismoduls besuchen musst:

- **VO Künstler*innengesundheit**
(2 SWS/2 ECTS-AP)
- **KG Physio- und Mentalcoaching BA 1**
(1 SWS/1 ECTS-AP)

oder

- **VU Bewegungsanalyse BA**
(1 SWS/2 ECTS-AP)
(nur am Standort Salzburg)

Eine vollständige Liste aller anrechenbaren Lehrveranstaltungen und weitere Informationen findest Du hier:



[moz.ac.at/de/
studium/studienfinder/se/
physio-metalcoaching](https://moz.ac.at/de/studium/studienfinder/se/physio-metalcoaching)

Institut für
Coaching & Career

Website:
www.moz.ac.at



Coaching & Career -
Universität Mozarteum



[coaching.career_mozarteum](https://www.instagram.com/coaching.career_mozarteum)

Kontakt:
Franziska Wallner
career@moz.ac.at
+43 676 8812 2380

Du leidest unter
Auftrittsangst?

Du hast das Gefühl,
dass Du zu Hause übst
und alles gut funktioniert,
Du aber im entscheidenden
Moment Deine Leistung
auf der Bühne nicht
abrufen kannst?

Du verspürst beim
Ausüben Deiner künstlerischen
Darbietung Schmerzen?

Du interessierst Dich
für den Zusammenhang
von Körper, Geist, Gesundheit
und Erfolg?

Außerdem kannst Du Dir für die positive
Absolvierung der einzelnen Kurse jeweils
ein Zertifikat für das Basismodul und das
Aufbaumodul ausstellen lassen, um Dein
berufliches Portfolio für Bewerbungen
zu erweitern.

Die Studienergänzung Physio- & Mental-
coaching bietet Dir die Möglichkeit, Dich
intensiv mit Deinem eigenen Körper und
Deinen mentalen Stärken auseinanderzu-
setzen. Neben theoretischen Grundlagen
erhältst Du hier vor allem Anleitungen für
praktische Übungen im Bereich Körper-
arbeit und mentale Trainingsmethoden.

Dadurch kannst Du langfristig Deine
physisch und psychisch gesunde Lauf-
bahn, die Umsetzung Deiner technischen
und musikalischen Fähigkeiten und den
optimalen Zugriff auf Dein eigenes
Können fördern.

Neu für Dich
im Wintersemester
2024/25

- **VO Künstler*innen-gesundheit**
(Ringvorlesung)
- **Kraftvoller Auftritt und
Stressmanagement**
Barbara Rosanelli-Graif
- **Dispokineses – Prävention von
Nervosität und Schmerzen**
Karoline Renner

Zu finden unter
der freien Wahlfachliste
auf [mozonline](#).